



**Du möchtest dich selbstbewusst und sicher fühlen?
In dir steckt mehr, als du gerade zeigen kannst?**

"Ich habe Probleme,
vor fremden
Menschen zu
sprechen."

"Manchmal fällt es mir
schwer, ehrlich zu sein,
weil ich Angst habe,
meine Meinung zu
sagen."

"Ich möchte beim
Reden respektiert
werden."

**Ich begleite dich dabei, mehr Sicherheit zu bekommen, wenn du deine
Meinung sagst.**

**Ich zeige dir Möglichkeiten auf, wie deine Stimme und dein Auftreten dich
stärken.**

"Es fällt mir leichter,
vor anderen zu
sprechen."

"Schaut vorbei und meldet
euch!"
www.stimm-up.de
post@stimm-up.de

"Ich fühle mich jetzt
bereit."

**FÜR WEN?
KINDER UND JUGENDLICHE AB 10 JAHREN**

in Einzel- und Gruppencoachings
online und in Präsenz in Köln

Nikola Kallhoff, Pädagogin und Coach

